

Communiqué de presse

***Mayo Clinic Proceedings* publie un nouveau référentiel pour l'injection et la perfusion de l'insuline**

**Nouveau référentiel basé sur les conclusions de la plus grande enquête internationale
jamais menée, impliquant plus de 13 200 patients sous insuline issus de 42 pays**

Paris, France décembre 2016 – Le prestigieux journal médical, *Mayo Clinic Proceedings*, a récemment publié un nouveau référentiel pour l'administration de l'insuline. Ce référentiel est destiné aux professionnels de santé prenant en charge des patients traités par insuline, comprenant les résultats de la plus grande enquête jamais menée sur la technique d'injection auprès des patients diabétiques.

Trois articles ont été publiés dans le numéro du mois de septembre, avec de nouvelles recherches démontrant que bon nombre de patients diabétiques utilisent l'insuline de façon incorrecte et n'obtiennent pas les bénéfices maximum de ce médicament salvateur. Une technique d'injection et de perfusion appropriée est essentielle à l'action constante de l'insuline et pourrait être tout aussi importante que le médicament, ou l'alimentation et l'activité physique. Ces conclusions dressent une feuille de route claire destinée à une meilleure prise en charge clinique de l'utilisation de l'insuline pour les patients diabétiques et leurs professionnels de santé.

L'analyse de cette enquête déterminante menée sur la technique d'injection est le résultat d'un atelier de travail international, parrainé par BD (Becton, Dickinson and Company), portant le nom de Forum for Injection Technique & Therapy Expert Recommendations (FITTER). Ce congrès international a réuni **183 experts en diabète**, venus de **54 pays**, et s'est tenu au mois d'octobre 2015, à Rome.

Deux des articles publiés dans *Mayo Clinic Proceedings* dressent les principales conclusions de cette enquête sur la technique d'injection. Le troisième article présente le nouveau référentiel pour l'administration de l'insuline, destiné à définir les directives locales et régionales à travers le monde en matière d'injection.

Le Dr. Kenneth Strauss, co-auteur et directeur médical BD Europe, a déclaré « FITTER et ces publications définissent les nouveaux standards pour l'administration de l'insuline. Les outils intégrés dans ces publications, permettront aux patients et aux professionnels de rapidement les transposer dans leur pratique quotidienne. Si ce référentiel est appliqué aux pratiques de routine, nous devrions rapidement constater une amélioration des résultats liée à cette administration optimisée de l'insuline ».

Les points clés à retenir sur l'enquête menée sur la technique d'injection de l'insuline :

- Bon nombre de patients sous insuline utilisent des aiguilles plus longues et plus larges que celles recommandées, et les réutilisent fréquemment.
- Un tiers des patients sous insuline présente des nodules ou des bosses dans les tissus adipeux au niveau des sites d'injection (une complication connue sous le nom de lipohypertrophie). Cette complication est associée à une mauvaise rotation des sites d'injection et est également problématique avec l'insuline perfusée à l'aide de pompes.
 - Lorsque les patients injectent l'insuline dans les lipohypertrophies, sa résorption est atténuée et très variable. Ces patients peuvent être amenés à réagir en s'injectant une plus grande quantité d'insuline, entraînant des variations de la glycémie, voire des hypoglycémies.
 - Malgré l'utilisation d'une plus grande quantité d'insuline, les patients présentant des lipohypertrophies ont un déséquilibre glycémique plus important, ce qui accroît le risque de complications ophtalmiques, rénales et nerveuses.

La troisième publication, « **New Recommendations for Insulin Delivery** » est basée sur les conclusions de cette enquête, telle qu'analysée par les participants au congrès international FITTER.

Le contenu du nouveau référentiel FITTER :

- Utiliser les aiguilles à stylo les plus courtes (actuellement 4 mm) ou les seringues avec les aiguilles les plus courtes (actuellement 6 mm) pour tous les patients recevant des injections, quels que soient leur âge, sexe ou corpulence.
 - La longueur d'aiguille la plus courte est associée à une douleur réduite, est mieux acceptée par le patient et permet l'obtention d'un contrôle glycémique équivalent.
 - Par opposition, les aiguilles trop longues augmentent le risque d'injections intramusculaires chez le patient, ce qui peut accélérer la résorption et l'action de l'insuline, entraînant des variabilités glycémiques et un risque d'hypoglycémie.

- Une rotation appropriée des sites d'injection peut réduire la fréquence des lipohypertrophies pouvant ainsi améliorer l'équilibre glycémique et les résultats cliniques, réduire la consommation d'insuline et donc diminuer les coûts de santé.
- Limiter à une seule utilisation des aiguilles à stylo et des seringues. En effet, la réutilisation des aiguilles doit être exclue de toute pratique d'injection puisqu'elles ne sont plus stériles à l'issue de la première utilisation.

Le **nouveau référentiel FITTER** contient également des parties importantes concernant l'utilisation optimale des cathéters de pompes à insuline, ainsi que des recommandations sur l'utilisation des dispositifs d'injection sécurisés à destination des personnes réalisant des injections chez un patient, et notamment des professionnels de santé.

Pour conclure, l'application de ce référentiel pourrait conduire à une meilleure expérience d'injection et de perfusion pour les patients, à une augmentation de la sécurité des injections réalisées par les professionnels de santé, et à l'amélioration de l'équilibre glycémique permettant de réduire le risque de complications à long terme et de réaliser des économies de santé.

« L'objectif de BD, qui consiste à *faire progresser le monde de la santé*, va bien au-delà des produits que nous fabriquons. Nous travaillons avec les professionnels de santé du monde entier afin de publier des référentiels de bonnes pratiques fondés sur des preuves dans des publications à comité de lecture, et de créer des outils éducatifs susceptibles d'aider les patients diabétiques à obtenir de meilleurs résultats cliniques », a déclaré le Dr. Laurence Hirsch, co-auteur et vice-président monde des Affaires médicales pour BD Diabetes Care. « Ce nouveau référentiel aidera les professionnels de santé et les patients diabétiques sous insuline à mieux prendre en charge leur traitement ».

Le Dr. Anders H. Frid, auteur principal et diabétologue au Skane University Hospital, à Malmö, en Suède, a ajouté « Je réalise des études sur les sites d'injection, la technique d'injection et la résorption de l'insuline depuis plus de 30 ans. Il s'agit d'un formidable accomplissement que de disposer d'un référentiel complet, fondé sur des preuves, pour l'utilisation appropriée des aiguilles et les bonnes pratiques d'injection, publié dans un journal de référence accessible aux professionnels de santé et aux patients diabétiques du monde entier ».

Les articles incluaient également des « **Règles d'or** », fondées sur des preuves, sur la technique d'injection appropriée chez l'adulte et l'enfant, le traitement et la prévention des lipohypertrophies, les problèmes psychologiques liés à l'administration d'insuline et aux accidents d'exposition au sang par piqûre, et l'élimination des objets piquants et tranchants.

Pour revoir en détail l'ensemble des études et consulter les « Règles d'or », veuillez vous rendre à l'adresse suivante : mayoclinicproceedings.org ou <http://www.fitter4diabetes.com>.

Fin

Contact pour les médias :

Marie Brusselmans
Chargée des relations publiques
ThoughtSpark
+44 (0)207 402 0510

À propos de BD

Spécialisée dans les technologies médicales, BD est une entreprise internationale qui fait progresser le monde de la santé en facilitant les découvertes médicales, le diagnostic et l'administration des soins. BD occupe un rôle de premier plan dans le domaine de la sécurité des patients et des professionnels de la santé, ainsi que dans les technologies relevant de la recherche médicale et des laboratoires cliniques. L'entreprise offre des solutions innovantes qui permettent de faire avancer la recherche médicale et la génomique, d'améliorer le diagnostic des maladies infectieuses et des cancers, d'optimiser la gestion des médicaments, de promouvoir la prévention contre les infections, de faciliter les procédures chirurgicales et interventionnelles, de perfectionner les soins respiratoires et de soutenir la prise en charge du diabète. Elle établit des partenariats avec des organisations du monde entier pour répondre à certains des problèmes de santé mondiale les plus importants. BD compte plus de 45 000 collaborateurs, répartis dans 50 pays, qui travaillent en étroite collaboration avec les clients et partenaires de l'entreprise afin d'améliorer les résultats thérapeutiques, de réduire les coûts d'administration des soins, d'accroître l'efficacité, d'optimiser la sécurité des soins et de développer l'accès à la santé. Pour plus d'informations sur BD, veuillez consulter le site Internet bd.com.